

## KARCINOM DĚLOŽNÍHO TĚLA

### Rizikové faktory

- Obezita
- **Pozdější menopauza** – u žen, u kterých přechod přichází ve věku vyšším než 50 let
- **Cukrovka, vysoký krevní tlak**
- **Karcinom prsu**

### Příznaky:

Nepravidelné menstruační krvácení, u žen po přechodu jakékoliv gynekologické krvácení či poševní výtok vzhledu masové vody.

Neodůvodněné bolesti v podbřišku.

### Stanovení diagnózy:

Odběrem vzorku sliznice dutiny těla děložního a jejím histologickým vyšetřením.

## KARCINOM VAJEČNÍKŮ

Pro včasnou diagnózu je nutné minimálně 1x do roka gynekologické vyšetření, nejlépe současně s gynekologickým ultrazvukovým vyšetřením.

### Příznaky:

Zvětšující se břicho, způsobené zmnožením tekutiny v dutině břišní.

**Předpoklad úspěšné léčby u všech onemocnění je aktivní zájem o své zdraví, preventivní prohlídky, neodkládat návštěvu lékaře. Návštěva lékaře ihned při projevu prvních příznaků je pro výsledek léčby stejně důležitá jako dodržování správné životosprávy.**

**Vydal: Liberecký kraj 2012**

Spolupracovaly:

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci

Komplexní onkologické centrum  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

Gynekologicko-porodnické oddělení  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

KHS Libereckého kraje  
se sídlem v Liberci

**Liberecký  
kraj**



# PREVENCE NÁDORŮ ŽENSKÝCH ORGÁNŮ

Naše republika patří k zemím s vysokým výskytem nádorů, které jsou často zjištěny v pokročilém stavu.

**Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět**

- u svého **praktického lékaře**
- u svého **gynekologa**
- v **Komplexním onkologickém centru** Krajské nemocnice Liberec, a. s.

## KARCINOM PRSU

V roce 2008 evidovalo Komplexní onkologické centrum v Liberci 227 nových pacientek s nádorem prsu, v roce 2010 to bylo už 302 a loni dokonce 340 nových případů. Dobrou zprávou je, že z dlouhodobého hlediska úmrtnost na nádory prsu u žen stabilně klesá. Nádory prsu jsou nejčastější příčinou nádorové úmrtnosti u českých žen, a proto představují závažný zdravotní problém.

Ve srovnání s ostatními vyspělými zeměmi v naší populaci se zjišťuje vyšší procento pokročilých zhoubných nádorů, kdy šance na dlouhodobý léčebný efekt nebo dokonce vyléčení je pak nižší.

Jednou z příčin je nízká informovanost žen o prevenci, současných možnostech léčby, tedy prakticky jejich nezájem o vlastní zdraví.

## RIZIKOVÉ FAKTORY

- **Menstruace a přechod** – u žen, které začaly menstruovat před 12. rokem života, přestaly menstruovat až po 55. roce, měly první dítě v pozdějším věku nebo neměly děti vůbec, je riziko nádorů prsu zvýšeno. Totéž platí i pro ženy, které po přechodu užívají hormonální terapii s obsahem estrogenu a progestinu.
- **Alkohol** – s množstvím vypitého alkoholu úměrně stoupá i riziko nádorů prsu.

- **Nadváha či obezita po přechodu**, nedostatek pohybu – zvyšují riziko nádorů prsu.
- **Výskyt karcinomu prsu u pokrevních příbuzných.**

## POSTUPY PRIMÁRNÍ PREVENCE (prvotní předcházení)

- **udržujte si přiměřenou hmotnost**
- **omezte potraviny s vysokým obsahem tuků, celkově dodržujte životosprávu**
- **jezte ovoce, zeleninu, luštěniny, celozrnné pečivo**
- **alkohol pijte velmi umírněně**
- **nekuřte**
- **věnujte se denně alespoň 30 minut fyzické aktivitě**
- **provádějte techniku samovyšetřování prsů**

## KARCINOM DĚLOŽNÍHO ČÍPKU

Rakovina děložního čípku je celosvětově druhým nejčastějším nádorem u dívek a žen hned po rakovině prsu.

V České republice přibývá každý rok více než 1 000 nových pacientek, zhruba 400 žen v důsledku nemoci každoročně umírá.

## RIZIKOVÉ FAKTORY

- **Styl pohlavního života**, časté střídání partnerů – zvyšuje možnost výskytu nádoru děložního čípku.
- **Kouření**
- **Nízká úroveň osobní hygieny**
- **Jiné pohlavní nemoci**

## JAK PŘEDCHÁZET KARCINOMU DĚLOŽNÍHO ČÍPKU

- omezte kouření a dodržujte vysokou osobní hygienu a hygienu pohlavního života
- pravidelně 1x ročně absolvujte preventivní prohlídku u svého gynekologa, včetně cytologického vyšetření

Využijte možnosti **OČKOVÁNÍ** proti lidskému papilomaviru (HPV), který může vyvolat rakovinu čípku. Očkování je vhodné jak pro dívky, které nezačaly pohlavní život, tak pro sexuálně aktivní ženy. O vhodném typu očkovací látky se poraďte se svým gynekologem nebo praktickým lékařem pro děti a dorost.

**Příznaky:** Hlavním příznakem je krvavý výtok z pochvy – vzhledu masové vody, často také krvácení po pohlavním styku.