

## Příznaky onemocnění

Příznaky rakoviny střev jsou v počátcích malé, **proto zanedbání nemoci je relativně časté**. Příznaky jsou podmíněny umístěním a velikostí nádoru, méně často jsou v popředí celkové příznaky jako sešlost a chátřání.

Průměrná doba od prvních obtíží ke stanovení diagnózy se pohybuje 3/4 roku u rakoviny konečníku a 1 rok u rakoviny ostatních částí tlustého střeva.

**Jen asi 20% pacientů s příznaky vyhledá lékaře v prvních třech měsících!**

**U rakoviny pravé části tlustého střeva převládají příznaky celkové a to hubnutí a chudokrevnost.**

**Rakovina levé poloviny tlustého střeva se projevuje krvácením, poruchami průchodnosti tlustého střeva, které jsou provázeny kolikovitými bolestmi břicha a změnou charakteru stolice (střídání průjmu a zácpy, jiné vyprazdňování, než bylo dříve).**

**Rakovina příčného tlustého střeva je vzácnější a většinou se projevuje jako dyspeptický syndrom** (změna v břišním komfortu – poruchy vyprazdňování, nadýmání, může být krev ve stolici, bolesti břicha trvalého rázu nebo kolikovitě).

**Rakovina konečníku se projevuje tzv. tenesmy**, což je bolestivé nutkání na stolici, při němž dochází k odchodu menšího množství stolice smíšené s malým množstvím krve nebo hnisu.

**Skutečnost, že máte hemeroidy nevyklučuje krvácení ze zhoubného nádoru.**

**Předpoklad úspěšné léčby u všech onemocnění je aktivní zájem o své zdraví. U nádorů tlustého střeva toto platí zvláště. Návštěva lékaře ihned při projevu prvních příznaků je pro výsledek léčby stejně důležitá jako dodržování správné životosprávy.**

**Vydal: Liberecký kraj 2011**

Spolupracovaly:

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci  
Gastroenterologické centrum  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

KHS Libereckého kraje  
se sídlem v Liberci



# PREVENCE NÁDORŮ TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU

Rakovina tlustého střeva je civilizační onemocnění. U nás je nejčastějším zhoubným nádorem trávicího ústrojí a druhou nejčastější orgánovou lokalizací nádorového bujení u obou pohlaví.

**Jak postupovat právě ve Vašem případě se můžete dozvědět**

- u svého **praktického lékaře**
- v **Komplexním onkologickém centru** Krajské nemocnice Liberec, a. s.
- ve spolupráci s praktickým lékařem u specialisty **gastroenterologa** v Liberci, České Lípě, Jablonci n/N, Semilech, Turnově, Jilemnici, Frýdlantě a Tanvaldě

## Prevence nádorů tlustého střeva a konečníku

Každoročně je v ČR zjištěn zhoubný nádor tlustého střeva u 7 800 osob.

Rakovina tlustého střeva je druhým nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů i u žen.

Česká republika je v porovnání s ostatními státy na prvním místě ve výskytu rakoviny.

## Jak snížit riziko onemocnění

### Postupy primární prevence (prvotní předcházení)

- udržujte si přiměřenou hmotnost
- omezte potraviny s vysokým obsahem tuků, cukrů a soli
- jezte ovoce, zeleninu, luštěniny, celozrnné pečivo
- omezte spotřebu červeného masa
- vyhýbejte se uzeninám
- alkohol pijte velmi umírněně
- nekuřte
- věnujte se denně alespoň 30 minut fyzické aktivitě

## Postupy sekundární prevence (druhotné předcházení)

**U svého praktického lékaře požadujte:**

- **jste-li ve věku 50 – 54 let:** každoročně vyšetření stolice testem TOKS (test skrytého krvácení ve stolici), při pozitivním TOKS screeningovou kolonoskopií (vyšetření tlustého střeva optickým ohebným přístrojem – endoskopem)
- **jste-li ve věku nad 55 let:** jednou za dva roky vyšetření stolice testem TOKS (test skrytého krvácení ve stolici), nebo primární screeningovou kolonoskopií jednou za 10 let (vyšetření tlustého střeva optickým ohebným přístrojem)

**Vyšetření testem TOKS můžete požadovat i u svého gynekologa.**

- **v kterémkoli věku si můžete zakoupit v lékárně rychlý test okultního/skrytého krvácení do stolice**
- **v případě pozitivního výsledku vyhledejte Vašeho praktického lékaře**

Možnosti sekundární prevence jsou u rakoviny tlustého střeva značné – nádor roste pomalu. 80% rakoviny tlustého střeva vzniká na podkladě **polypů** (výrůstků), které se v současné době u naprosté většiny postižených odstraňují metodou polypektomie (seříznutí kličkou) při vyšetření tlustého střeva endoskopem.

Úmrtnost na tyto nádory je relativně vysoká. Příčinou je skutečnost, že **polovina nádorů je zjištěna v pokročilém stadiu**. Současný stav diagnostiky a léčby rakoviny tlustého střeva, kdy jedinec má již rozvinuté příznaky, je neuspokojivý.

**Paradoxem je, že včas zjištěný zhoubný nádor patří k nejlépe léčitelným nádorům.**

Výrazné zlepšení lze očekávat jen od výše uvedeného **aktivního vyhledávání bezpříznakových jedinců počínaje věkem 50ti let pomocí testu TOKS**.

Při nálezu rakoviny je doporučována co nejrychlejší chirurgická léčba.

**Tyto metody a návazné dlouhodobé sledování jsou významnými faktory snížení počtu nově vzniklých onemocnění rakovinou tlustého střeva.**